



Volkshochschule
Augsburger Land e.V.

vhs Mittelneufnach

Anmeldungen sind möglich unter: 0159 06804874 online: www.vhs-augsburger-land.de
oder per E-Mail an: mittelneufnach@vhs-augsburger-land.de

Verzicht – philosophisch betrachtet, Susanne Niemann

Ein Streifzug durch die Ideengeschichte des Begriffs „Verzicht“ macht deutlich, dass philosophisch wie theologisch inspirierte Denkerinnen und Denker immer wieder zu fast gegensätzlichen Ergebnissen kamen. Aristoteles und Platon hatten eine unterschiedliche Sichtweise, ebenso Augustinus und Thomas von Aquin. Die Veranstaltung bietet die Gelegenheit zu Gespräch und Austausch zu diesem wichtigen Thema.

Mittelneufnach QMN108p01, 1x, 09.04.24, Di, 19:00 - 21:00 Uhr

Preis: 14,40 € (gültig bis 6 Teilnehmende)

Preis: 13,20 € (gültig ab 7 Teilnehmenden)

Gemeindezentrum, Sitzungssaal, Alpenstr. 10, Mittelneufnach

Workshop Acryl Abstrakt, Sabine Rothe

Dieser Kurs leitet zu unterschiedlichen Vorgehensweisen der abstrakten Malerei an. Erleben Sie die Wirkungsweise bestimmter Farbkontraste und lassen Sie sich beim experimentellen Tun überraschen vom Zusammenspiel von Farbe und Form. Wir benetzen den Untergrund auf unterschiedliche Weise, erzeugen Spuren mit diversen Hilfsmitteln und nutzen dabei die Wirkungsweise von Farben. Bitte mitbringen: Acrylfarben, Spachtel, breite Pinsel, alte Bürste, Lappen, Folie zum Unterlegen, Papier oder Leinwand nach Belieben (z. B. 30x40 cm, 40x50 cm, 40x60 cm). Bitte Brotzeit mitbringen

Mittelneufnach QMN207c03, 1x, 20.04.24, Sa, 10:00 - 15:00 Uhr

Preis: 25,70 € (gültig bis 6 Teilnehmende)

Preis: 23,30 € (gültig ab 7 Teilnehmenden)

Gemeindezentrum, Frauenbundraum, Alpenstr. 10, Mittelneufnach

Nähen mit der Overlock für Anfänger, Aleksandra Kuznetsova

Overlock schneidet und näht in einem Schritt. Vor allem elastisches Material wie Jersey oder Sweatstoff lassen sich gut mit ihr bearbeiten. Lernen Sie zunächst Ihre Nähmaschine kennen: das Einfädeln und Einstellen der vier Fäden für eine perfekte Naht. Wir besprechen verschiedene Tricks und Techniken und nähen einige einfache „Helfer“. Im zweiten Schritt nähen Sie ein Oberteil. Dieser Kurs eignet sich auch für Fortgeschrittene, da einige Schritte leicht übersprungen werden können und jeder in seinem eigenen Tempo arbeitet.

Eigene Overlock mit Zubehör und Anleitung (wenn vorhanden), Anschlusskabel, Stoff, passendes Garn, Schere, Schreibzeug, Tesafilm, Schneiderkreide, Maßband, Trenner, Stecknadeln und eventuell Stoffclips bitte mitbringen. Bei Fragen zu dem Stoff (Menge oder Qualität) können Sie sich gerne vorab mit der Kursleiterin in Verbindung setzen (a_kuznetsova@web.de).

Mittelneufnach QMN209n01, 2x, 19.04.24, 26.04.24, Fr, wöchentlich, 15:00 - 18:00 Uhr

Preis: 33,80 € inkl. 3,00 € Material (gültig bis 6 Teilnehmende)

Preis: 31,00 € inkl. 3,00 € Material (gültig ab 7 Teilnehmenden)

Meine Nähmaschine und ich – wir kommen klar!, Aleksandra Kuznetsova

Sie haben eine Nähmaschine zu Hause und können nicht viel damit anfangen? Oder Sie möchten mehr über Ihre Maschine lernen? Wir beginnen mit dem Einfädeln und der Erklärung der verschiedenen Funktionen der Nähmaschine, neben den gängigen Nutztichen besprechen wir auch den Umgang mit einzelnen Fußchen. Eigene Nähmaschine (keine Overlock) mit Zubehör und Anleitung (wenn vorhanden), Schere, Schreibzeug, Anschlusskabel, Verlängerungskabel, Maßband, etwas Stoff, Nähseide, Nadeln, Trenner bitte mitbringen.

Mittelneufnach QMN209n02, 1x, 12.04.24, Fr, 15:00 - 18:00 Uhr

Preis: 18,40 € inkl. 3,00 € Material (gültig bis 6 Teilnehmende)

Preis: 17,00 € inkl. 3,00 € Material (gültig ab 7 Teilnehmenden)

Mit Weiden Gartenobjekte kreativ gestalten, Luzia Birle, Marion Kastner

Unter fachkundiger Anleitung gestalten die Teilnehmer aus Weiden Zweckmäßiges und vor allem Dekoratives für Balkon und Garten: z. B. Rankgerüste, Umrahmungen für Pflanzgefäße, Dekoratives für jede Jahreszeit.

Gartenschere, alte Decke als Unterlage bitte mitbringen

Mittelneufnach QMN210e02 1x, 14.03.24, Do, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 29,60 € plus Material je nach Verbrauch

Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Mittelneufnach

Zumba®, Anna Mayr

Feiern Sie sich fit bei heißen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia und Reggaeton! Der Einstieg ist einfach, das Training sehr effektiv. Hallenturnschuhe, Handtuch, Getränk bitte mitbringen.

Mittelneufnach QMN302z01, 10x, 20.02.24 - 07.05.24, Di, 18:30 - 19:30 Uhr

Preis: 52,70 € (gültig bis 6 Teilnehmende)

Preis: 48,30 € (gültig ab 7 Teilnehmenden)

Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Mittelneufnach

Indische Küche (vegetarisch), Dr. Pushpa Sharma

Lernen Sie Zutaten, Zubereitungsarten und Originalrezepte kennen.

Mittelneufnach QMN305I02, 1x, 06.06.24, Do, 18:00 - 22:00 Uhr

Preise: 39,40 € inkl. 12,00 € Material (gültig ab 6 Teilnehmenden)

Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Mittelneufnach, Küche, Alpenstr. 10, Mittelneufnach

Französisch für den Urlaub – Fortsetzung, Erich Bieber

Sie planen eine Reise in ein französischsprachiges Land und möchten sich in kurzer Zeit einige grundlegende Kenntnisse aneignen? Très bien! Wir werden typische Alltagssituationen durchspielen, um dabei die hilfreichen Redewendungen und Begriffe einüben. Sie können sich entspannt zurücklehnen und ganz ohne zu pauken, Französisch lernen. Schreibzeug bitte mitbringen.

Lehrbuch: On y va! A1, etwa ab **Lektion 7**, 978-3-19-103325-5, Hueber Verlag, dazugehöriges Grammatikheft

Mittelneufnach QMN408u01, 6x, 15.03.24 - 03.05.24, Fr, 17:30 - 19:45 Uhr

Gebühr: 84,30 € inkl. 1,00 € für Kopien (gültig bis 6 Teilnehmende)

Gebühr: 77,10 € inkl. 1,00 € für Kopien (gültig ab 7 Teilnehmenden)

Gemeindezentrum, Sitzungssaal, Alpenstr. 10, Mittelneufnach

Italienisch für Urlauber – Schnupperkurs, Heidi Anzenhofer

"Ciao, Gianni! Un gelato per la bambina e un caffè per me, per favore" - und schon versetzen uns diese klangvollen Worte ins sonnige Italien. Dieser unterhaltsame Crash-Kurs für Italien Urlauber wird Sie besser zurechtkommen lassen beim Besuch im Restaurant, beim Fragen nach dem richtigen Weg, etc. Passend dazu werden wir gegen Mittag zusammen Pizza bestellen.

Mittelneufnach QMN409u03, 1x, 06.04.24, Sa, 10:00 - 15:00 Uhr

Preis: 30,80 € zzgl. 4,00 € für Skript bar im Kurs (gültig bis 6 Teilnehmende)

Preis: 28,20 € zzgl. 4,00 € für Skript bar im Kurs (gültig ab 7 Teilnehmenden)

Lagerhaus, Bahnhofstraße 5, Walkertshofen

Vollmondwanderung auf dem Besinnungsweg, Gottfried Wenger

Wir wandern in der Vollmondnacht auf einem Teil des Besinnungsweges mit musikalischer Begleitung und passenden Texten an den einzelnen Stationen. Treffpunkt: Parkplatz Nebelhornstraße
Dem Wetter angepasster Kleidung, entsprechendes Schuhwerk bitte mitbringen.

Mittelneufnach QMN824d01, 1x, 24.04.24, Mi, 18:30 - 20:30 Uhr

Preis: 12,30 € (gültig bis 6 Teilnehmende)

Preis: 11,30 € (gültig ab 7 Teilnehmenden)

Treffpunkt: Gemeindezentrum, Alpenstr. 10, Mittelneufnach

Kräuterwanderung mit anschließendem Workshop, Sommerkräuter, Ernestine Verdura

Der Sommer ist die große Zeit unserer einheimischen wilden Heilkräuter. Auf einer Wanderung lernen wir die wichtigsten davon kennen und erfahren, wobei sie uns Menschen schon seit langer Zeit helfen. Aber auch kulinarisch haben die Sommerkräuter viel zu bieten. Im Anschluss probieren wir allerlei Leckerer und Feines und stellen verschiedene besondere Produkte her wie eine hautstraffende Creme, einen Sirup, Rosenzucker u.a.

Wir treffen uns am Parkplatz des Gemeindezentrums an der Nebelhornstraße in Mittelneufnach

Gutes Schuhwerk, angemessene Kleidung, Schreibzeug, evtl. Sammelkörbchen, leeres Cremedöschen, 2 kleine Schraubgläser ca. 100 ml und 2 größere Schraubgläser ca. 200 ml bitte mitbringen.

Mittelneufnach QMN824d06, 1x, 27.06.24, Do, 18:00 - 22:00 Uhr

Preis: 31,50 € inkl. 7,00 € Material (gültig bis 6 Teilnehmende)

Preis: 29,50 € inkl. 7,00 € Material (gültig ab 7 Teilnehmenden)

(mind. 5 / max. 16 Teilnehmer)

Gemeindezentrum, Parkplatz, Nebelhornstr., Mittelneufnach

Auch dieses Semester gibt's wieder zahlreiche **Online-Kurse!** Schauen Sie doch mal, ob etwas für Sie dabei ist!

www.vhs-augsburger-land.de



Volks-Hochschule
Augsburger Land e.V.